

ACTIVIDADES DIRIGIDAS / GUIDED ACTIVITIES

clases para mayores de 14 años / lessons for over 14 years old

¡RESERVA YA! BOOK NOW!

www.marinasenses.com / +34 96 541 97 93



DEL 14 AL 20 DE OCTUBRE/

14TH OCTOBER TO 20TH OCTOBER

Lunes
Monday

Martes
Tuesday

Miercoles
Wednesday

Jueves
Thursday

Viernes
Friday

Sabado
Saturday

Domingo
Sunday

SALA 1: CLASES COLECTIVAS / GROUP LESSONS

9:30	PILATES (Pau)	VINYASA YOGA (Pau)	PUMP (Elena)	DANCEFIT (Elena)	FUNCIONAL (Elena)		
10:30	GAP (Elena)	TONIFICACIÓN (Elena)	PILATES (Pau)	PILATES (Pau)	VINYASA YOGA (Pau)		
11:00						TONIFICACIÓN (Elena)	
18:00	FUNCIONAL (Miguel A)	FUNCIONAL (Miguel F.)	FUNCIONAL (Miguel A)	FUNCIONAL (Miguel F.)			
19:00	GAP (Elena)	COMBAT (Elena)	TONIFICACIÓN (Elena)	FITBALL (Elena)	PUMP (Elena)		
20:00	PILATES (Pau)	VINYASA YOGA (Pau)	PILATES (Pau)	VINYASA YOGA (Pau)			

SALA CROSS / CROSS TRAINING

10:00						CROSS TRAINING (Elena)	
10:30				CROSS TRAINING (Elena)			
19:00	CROSS TRAINING (Miguel A.)		CROSS TRAINING (Miguel A.)				
20:00	CROSS TRAINING (Miguel A.)	CROSS TRAINING (Elena)		CROSS TRAINING (Elena)			

SALA CICLO / CICLO INDOOR

DISPONIBLE A TODAS HORAS

Solicita a tu monitor tu clase virtual en cualquier momento
Ask the monitor for your virtual class at any time